

IPC-07			رقم المعيار
الاحتياطات الصحية التنفسية وآداب السعال			عنوان السياسة
الاول	رقم الاصدار	1/10/2024	تاريخ الاصدار
ECC.PCC.PP .07	كود السياسة	15/10/2024	تاريخ التفعيل
3	عدد الصفحات	30/9/2025	تاريخ المراجعة

❖ السياسة:

➤ تطبيق هذه الاحتياطات على المرضى و المرافقين و مقدمي الخدمة الصحية الذين تظهر عليهم أعراض عدوى الجهاز التنفسي مثل السعال والعطس وزيادة إفرازات الأنف داخل المركز ، وذلك لمنع انتقال عدوى الجهاز التنفسي.

❖ الغرض:

➤ الاحتياطات الصحية التنفسية وآداب السعال من شأنها احتواء الإفرازات التنفسية للمرضى المصابين بعدوى الجهاز التنفسي ومنها الإنفلونزا، نزلات البرد للحد من إنتشارها .

❖ التعريفات:

➤ لا يوجد

❖ الإجراءات:

- ضرورة التعرف على المريض المحتمل إصابته بعدوى الجهاز التنفسي.
- يقوم التمريض/مساعدة التمريض عند مدخل المركز بسؤال المرضى عن وجود أي من الأعراض التالية (رشح , كحة, حرارة) وقياس درجة الحرارة بترمومتر قياس عن بعد.
 - في حال وجود حرارة , الأعراض كحة, رشح ,سيلان بالأنف , إحتقان بالحلق يتم الإعتذار للمريض وعدم إستقباله لحين تحسن حالته الصحية .
- توفير المستلزمات والمهمات:.
- تقوم رئيسة التمريض ومسئول فريق مكافحة العدوي بالمرور للتأكد من توافر المستلزمات من :
 - مضخات الكحول 70% لتطهير الأيدي.
 - الأقنعة الجراحية والمناديل الورقية.
 - حاويات النفايات للتخلص من المناديل المستخدمة.
 - بوسترات توضيحية لأهمية الألتزام بأداب السعال .

➤ تطبيق الاحتياطات الصحية التنفسية وآداب السعال:
تشمل الاحتياطات الصحية التنفسية وآداب السعال الخطوات الآتية:

• التغطية : علي المرضى و أسرهم و العاملين

- تغطية الفم والأنف بمنديل نظيف عند السعال أو العطس والتخلص من المناديل المستخدمة في سلة النفايات، أو القيام بالسعال أو العطس في الجزء العلوي من الكم وليس اليد.
- ارتداء القناع الجراحي لتغطية الأنف والفم إذا لزم الأمر.



❖ الاحتواء:

➤ اتخاذ خطوات لتقليل التعرض المحتمل والتي تشمل فحص وفرز المرضى الذين يعانون من أعراض الجهاز التنفسي والالتزام بآداب السعال المصممة لتقليل انتشار مسببات الأمراض التنفسية والتي يجب ان يلتزم بها الجميع (مقدمو الخدمة الصحية والمرضى والمرافقين).



تطبيق إجراءات التنظيف والتطهير للبيئة وأسطح العمل طبقا للسياسة IPC-09.
❖ التنظيف:

- تنظيف اليدين بعد السعال أو العطس، وذلك بغسل الأيدي بالماء والصابون ، أو
- عن طريق ذلك باستخدام الكحول 70%. طبقا للسياسة IPC-05

❖ مسئوليات مقدمي الخدمة الصحية:

منع العاملين المصابين بعدوى الجهاز التنفسي من التعامل المباشر مع المرضى. وعند الضرورة يتم إلزامهم بارتداء قناع جراحي وتكرار غسل الأيدي , مع توفير تطعيم الإنفلونزا .

❖ المسؤول:

➤ فريق مكافحة العدوى:

- صياغة سياسة الإحتياطات الصحية التنفسية وآداب السعال.
- التدريب على السياسة.
- الإشراف ومتابعة تنفيذ السياسة.

➤ مقدمي الخدمة الطبية داخل المركز:

- حضور الجلسات التدريبية على السياسة.
- تنفيذ السياسة كل فيما يخصه.

❖ المرفقات:

➤ نموذج مسح مبدئي للأعراض التنفسية للمرضي ECC-IPC-F-11

❖ الاختصارات:

➤ ECC: Eye Care Center

المراجع:

➤ معايير اعتماد المراكز الطبية المتخصصة و جراحات اليوم الواحد GAHAR 2022

➤ الدليل القومي لمكافحة العدوى 2020 .

التاريخ	التوقيع	الاسم والوظيفه	
			الإعداد
			المراجع
			الاعتماد